



SWISS DOJO L'ART DU GESTE

CENTRE

Au cœur des vignobles valaisans et à proximité immédiate de bains thermaux, Swiss Dojo se situe dans les environs du village de Saillon (Valais), nommé en 2013 plus beau village de Suisse romande.

Ensoleillement optimal, atmosphère calme, facilité d'accès et de parking, ainsi que proximité d'un centre thermal et d'hôtels sont ses principaux atouts.



ACTIVITES

Le Centre accueille les activités suivantes : enseignement d'Arts corporels, initiations culturelles, expositions, conférences, séminaires, spectacles, etc

Swiss Dojo propose également de réserver ses différentes salles (salle au rez 140 m2/sol bois, salle à l'étage 156m2/ sol tatami) pour des besoins privés tels que conférences, assemblées, présentations, séminaires, apéritifs, etc



CENTRE D'ARTS CORPORELS ET DE CULTURE

CHEMIN DE L'ECLUSE 10 - CP 58

1913 SAILLON - VS (SUISSE)

+41(0)79 631 05 10 - info@swissdojo.ch

www.swissdojo.ch



ARTS CORPORELS

Swiss Dojo propose des cours hebdomadaires d'Arts corporels tels que Karaté, Judo, Aïkido, Jiu-Jitsu, Kyudo, T'ai Chi, Qi Gong, Yoga, etc

Ces disciplines visent à développer de manière harmonieuse le corps et l'esprit. Les pratiquants apprennent à utiliser correctement leur corps pour améliorer l'efficacité de leur technique et leur santé. La condition physique est également améliorée par des entraînements rigoureux.



INITIATIONS

Swiss Dojo organise sur demande des initiations d'un ou plusieurs jours aux Arts corporels.

Dans le Dojo où règne calme et sérénité, nous expérimentons l'effort qui consacre la recherche de l'unité du corps et de l'esprit. Ces initiations sont destinées à des particuliers, des écoles, des entreprises, des associations sportives, etc

CULTURE

Swiss Dojo est un Centre de formation et de maîtrise de soi, mais également un lieu culturel. Le Centre est membre de l'Association valaisanne des Musées.

Le mot japonais «Dojo» peut être traduit par la «Maison de l'Éveil». L'éveil à un nouveau regard sur soi, un nouveau regard sur son environnement culturel et social.



EDITIONS DU DOJO

Les Editions du Dojo sont nées en 2011 sous l'égide de Swiss Dojo, Centre d'Arts corporels et de Culture à Saillon (VS).

La première publication se nomme «Le Traité de la Main libre». En 2015, le deuxième ouvrage «L'Égypte et nous» a été édité.

Les ouvrages sont en vente au Dojo de Saillon ou via www.swissdojo.ch



EVENEMENTS

Swiss Dojo est un lieu de rencontre entre l'Occident et l'Orient. La Culture du Japon ainsi que celle de la Chine sont souvent mises à l'honneur.

Le Centre culturel expose régulièrement des artistes au travail minutieux, dans lequel l'Art du Geste prend naissance. Il accueille également des conférences aux thèmes riches et variés, ainsi que d'autres événements culturels (concerts, séminaires, etc)



ART DU GESTE

L'Art du Geste, telle est la philosophie de Swiss Dojo. Pas n'importe quel geste. Le geste issu d'une tradition philosophique nécessaire au développement de l'homme.

Que ce soit dans les Arts corporels ou dans la culture, cette philosophie se répète selon trois valeurs, les trois E : Effort, Excellence, Esthétique.



SOCIETE DES AMIS

La Société des Amis de Swiss Dojo a pour but de favoriser le développement du Centre et de ses activités.

Elle accorde les privilèges suivants à ses membres :

- Information systématique sur tous les événements
- Invitation aux vernissages des expositions et aux conférences
- Initiation gratuite aux Arts corporels chaque année



INITIATIONS

Swiss Dojo propose en collaboration avec ses partenaires une découverte de la Culture asiatique. Sur demande, plusieurs initiations aux Arts japonais et chinois sont proposés :

- Dégustation de Sushi, Thé, Saké
- Initiation au Shodo, Ikebana, Origami, Kirigami, Raku
- Santé (Acupuncture, Shiatsu, Reiki, Ostéopathie, Coaching)

