



PLANNING DES COURS

Swiss Dojo - Centre d'Arts corporels et de Culture - Saillon - 06 septembre 2017

	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI		DIMANCHE	
	REZ	ETAGE	REZ	ETAGE	REZ	ETAGE	REZ	ETAGE	REZ	ETAGE	REZ	ETAGE	REZ	ETAGE
07H00								QI GONG & M.						
07H30								QI GONG & M.						
08H00														
08H30														
09H00														
09H30										AïKIDO senior				
10H00										AïKIDO senior				
10H30										AïKIDO senior				
11H00														
11H30														
12H00														
12H30														
13H00	x	x												
13H30	x	x												
14H00	x	x												
14H30	x	x												
15H00	x	x												
15H30	x	x												
16H00	x	x												
16H30														
17H00	T'Aï CHI enfant	KARATE enfant				JIU-JITSU enfant								
17H30	T'Aï CHI enfant	KARATE enfant				JIU-JITSU enfant								
18H00														
18H30	T'Aï CHI	JUDO enfant		YOGA	ACROYOGA	x								
19H00	T'Aï CHI	JUDO enfant		YOGA	ACROYOGA	x								
19H30	T'Aï CHI	JUDO enfant		YOGA	ACROYOGA	KARATE	EXPRESSION C.							
20H00				QI GONG		KARATE	EXPRESSION C.							
20H30				QI GONG		KARATE	EXPRESSION C.							
21H00				QI GONG										
21H30														
22H00														
22H30														