



ACCES

Swiss Dojo – Centre d'Arts corporels et de Culture – Saillon

PARKING



- Places de parc disponibles en bordure du Chemin de l'Ecluse (zone en gravier à 30m du bâtiment)
- Interdiction de stationner sur les surfaces vertes
- Possibilité de livrer du matériel juste devant le Dojo mais interdiction d'y stationner un véhicule
- Possibilité de stationner également sur le parking voisin lors d'un événement culturel (surface en bitume)

CLE



- Un coffre à clé se situe à côté de la porte d'entrée, contre l'embrasure de la fenêtre la plus proche
- Un code à 4 chiffres vous sera transmis par courriel
- Avec le code, pousser et tenir la molette noire vers le bas pour rabattre le couvercle du coffre dans votre direction
- En quittant les lieux, vérifier si la porte d'entrée est bien fermée
- Remettre la clé dans le coffre et le code sur 0000

CHAUSSURES



- Utilisation du Dojo principalement sans chaussures
- Essuyer ses chaussures sur le paillason extérieur et le tapis de propreté intérieur
- Enlever ses chaussures sur le tapis intérieur (sans poser ses chaussettes sur le tapis)
- Déposer ses chaussures sur les étagères prévues à cet effet
- Possibilité de conserver ses chaussures pour des événements culturels (expositions et spectacles)



ECLAIRAGE

Swiss Dojo – Centre d'Arts corporels et de Culture – Saillon

COMMANDE



- Les interrupteurs du rez-de-chaussée se situent à l'entrée du bâtiment, à côté de la porte d'entrée
- Les interrupteurs de l'étage se situent à l'entrée de la salle
- En quittant le bâtiment, appuyer sur le bouton « interrupteur général » pour éteindre l'ensemble du bâtiment
- A noter que certains locaux (vestiaires, WC, couloirs, extérieurs) sont commandés par détecteurs ; les lumières ne s'éteignent donc pas avec l'interrupteur général

LUMIERES



- Les salles sont éclairées par 2 systèmes distincts qui peuvent être cumulés au besoin
- *Lumière salle* : des tubes lumineux éclairent la toiture indirectement
- *Spot salle* : la salle est éclairée par des spots orientables
- Pour des événements (expositions, spectacles), possibilité de modifier la position et le nombre des spots (avec remise à l'état actuel en fin d'événement)

ELECTRICITE



- Le tableau électrique du bâtiment se situe dans le local technique
- En cas d'éventuelle coupure d'électricité, remonter les disjoncteurs qui sont tombés sur le tableau électrique
- Possibilité d'utiliser une prise 400V installée sous le tableau électrique



TECHNIQUE

Swiss Dojo – Centre d'Arts corporels et de Culture – Saillon

CHAUFFAGE



- Le bâtiment comprend un système de chauffage uniquement dans les 2 grandes salles (rez-de-chaussée & étage)
- Les salles sont équipées de 2 aéro-chauffeurs fonctionnant séparément l'un de l'autre
- Le mode « automatique » est réglé sur la puissance I (sur III) et la température à 18°C (remettre ces réglages en quittant le Dojo)
- Le mode « manuel » peut être utilisé : augmenter la température pour allumer l'aéro-chauffeur et augmenter la puissance (I, II ou III) au besoin

SONO



1. Allumer la sono située dans le bureau de l'étage
2. Choisir la zone de diffusion (hall, salle rez, salle étage ou partout)
3. Choisir le support : CD, micro (fourni séparément) ou moyens auxiliaires. Mettre sur 0 les supports non utilisés et régler le niveau sonore du support choisi
4. *Lecteur CD* : allumer le lecteur, installer le CD, lancer la lecture
5. *Auxiliaire* : brancher votre appareil (ordinateur, téléphone)
6. Eteindre les deux appareils après utilisation (1 & 4)

SECOURS



- *Incendie* : un poste incendie et un extincteur sont disponibles dans le hall d'entrée du bâtiment. Un extincteur est également accessible dans une armoire à l'étage (salle tatamis)
- *Pharmacie* : une trousse de premier secours est rangée dans le coffret du poste incendie (hall d'entrée)



COORDINATION

Swiss Dojo – Centre d'Arts corporels et de Culture – Saillon

LIBRAIRIE



- *Communication « Swiss Dojo »* : des flyers et formulaires sont à disposition sur les étagères du hall d'entrée (photo)
- *Communication « Partenaires »* : des flyers sont disposés sur le réfrigérateur dans le hall d'entrée
- *Librairie* : 4 livres des Editions du Dojo sont en vente au Dojo. Pour acheter un livre : remplir le formulaire correspondant, le déposer dans la boîte aux lettres « vente livres » (voir ci-dessous), emporter un exemplaire du livre avec un bulletin de versement rempli

BOITES AUX LETTRES



- Une « boîte aux lettres » est accrochée dans le local technique
- *Arts corporels* : les communications et formulaires des professeurs et élèves sont à déposer dans la boîte correspondante
- *SASD* : les formulaires pour rejoindre la Société des Amis de Swiss Dojo peuvent être déposés directement dans la boîte
- *Librairie* : les formulaires d'achat des livres doivent être déposés dans la boîte « vente livres »

CONCIERGERIE



- *Nettoyage* : le matériel de nettoyage du bâtiment est à disposition dans le local concierge
- *Conciergerie* : du matériel d'entretien (caisse à outils, scotch, ...) est également disponible dans le local concierge
- *Réserves* : les réserves pour les sanitaires (papier toilette, rouleau essuie-main, savon liquide, sacs poubelle, ...) sont rangées dans une armoire située dans le local WC homme/handicapé. A utiliser si nécessaire



CAFETERIA

Swiss Dojo – Centre d'Arts corporels et de Culture – Saillon

VAISSELLE



- *Vaisselle* : une armoire dans le hall d'entrée comprend de la vaisselle (verre et plastique) qui est à disposition de tous
- *Nettoyage* : la vaisselle doit être nettoyée après utilisation. Le nettoyage doit se faire à l'évier du local technique. Il est permis de laisser sécher la vaisselle sur le meuble situé devant l'évier (le concierge se chargera de la ranger)
- *Tables* : les tables de la cafétéria (hall d'entrée) doivent être rendues propres après utilisation

APPAREILS



- *Réfrigérateur* : installé dans le hall d'entrée, il peut être utilisé par tout le monde
- *Cuisson* : des plaques de cuisson et un four micro-ondes sont à disposition dans le local technique
- *Eau* : un chauffe-eau et des thermos sont disponibles également
- *Café* : une machine Nespresso est utilisable par tous

DECHETS



- *Ordures* : des poubelles à ordures sont disposées dans les locaux du Dojo (vestiaires, WC, local technique, hall d'entrée)
- *Recyclage* : des poubelles de recyclage pour le VERRE, PAPIER, PET et ALU sont installées dans le local technique
- *Evacuation* : les utilisateurs sont tenus d'évacuer leurs déchets s'ils sont plus conséquents que la capacité des poubelles du Dojo