



OCCUPATION DES SALLES

Swiss Dojo - Centre d'Arts corporels et de Culture - Saillon - Septembre 2019

	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI	
	REZ	ETAGE	REZ	ETAGE	REZ	ETAGE	REZ	ETAGE	REZ	ETAGE
07h00	Entretien Dojo	Entretien Dojo						Méditation & Qi Gong		
07h30	Entretien Dojo	Entretien Dojo						Méditation & Qi Gong		
08h00	Entretien Dojo	Entretien Dojo	Fondation Domus	Fondation Domus			Fondation Domus	Méditation Pro Senectute		
08h30	Entretien Dojo	Entretien Dojo	Fondation Domus	Fondation Domus			Fondation Domus	Méditation Pro Senectute		
09h00	Entretien Dojo	Entretien Dojo	Fondation Domus	Fondation Domus			Fondation Domus		Vinyasa Yoga	
09h30	Entretien Dojo	Entretien Dojo	Fondation Domus	Fondation Domus			Fondation Domus		Vinyasa Yoga	
10h00	Entretien Dojo	Antigym	Expression corporelle	Fondation Domus			Fondation Domus			
10h30	Entretien Dojo	Antigym	Expression corporelle	Fondation Domus			Fondation Domus			
11h00	Entretien Dojo	Antigym	Expression corporelle	Fondation Domus			Fondation Domus			
11h30	Entretien Dojo	Antigym	Fondation Domus	Fondation Domus			Fondation Domus			
12h00			Fondation Domus	Fondation Domus			Fondation Domus		x	x
12h30			Fondation Domus	Fondation Domus			Fondation Domus		x	x
13h00			Fondation Domus	Fondation Domus				Fondation Domus	x	x
13h30			Fondation Domus	Fondation Domus				Fondation Domus	x	x
14h00			Fondation Domus	Fondation Domus				Fondation Domus	x	x
14h30			Fondation Domus	Fondation Domus				Fondation Domus	x	x
15h00			Fondation Domus	Fondation Domus				Fondation Domus	Danses	x
15h30			Fondation Domus	Fondation Domus			Qi Gong Pro Senectute	Fondation Domus	du Monde	x
16h00			Fondation Domus	Fondation Domus			Qi Gong Pro Senectute	Fondation Domus	Pro Senectute	x
16h30		Karaté (enfant)	Fondation Domus	Fondation Domus		Budo (enfant)	Tai Chi Pro Senectute	Fondation Domus	x	x
17h00	Tai Chi (enfant)	Karaté (enfant)				Budo (enfant)	Tai Chi Pro Senectute		x	x
17h30	Tai Chi (enfant)							Jiu-Jitsu (enfant)	x	x
18h00		Arts appliqués	Yoga des Méridiens			Acroyoga	Tai Ji Quan & Qi Gong	Jiu-Jitsu (enfant)	x	x
18h30	Tai Chi	de la Scène	Yoga des Méridiens			Acroyoga	Tai Ji Quan & Qi Gong	Arts martiaux intériorisés	x	x
19h00	Tai Chi	Karaté	Yoga des Méridiens	Qi Gong	Karaté	Acroyoga	Tai Ji Quan & Qi Gong	Arts martiaux intériorisés	x	x
19h30	Tai Chi	Karaté	Expression corporelle	Yoga de l'Energie	Karaté	Aikido	Expression corporelle	Kyudo	x	x
20h00	Qi Gong spontané	Karaté	Expression corporelle		Karaté	Aikido	Expression corporelle	Kyudo	x	x
20h30	Qi Gong spontané		Expression corporelle				Expression corporelle	Kyudo	x	x
21h00								Kyudo	x	x
21h30									x	x
22h00									x	x
22h30									x	x