



OCCUPATION DES SALLES

Swiss Dojo - Centre d'Arts corporels et de Culture - Saillon - Saison 2021-2022

	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI	
	REZ	ETAGE	REZ	ETAGE	REZ	ETAGE	REZ	ETAGE	REZ	ETAGE
07h00								Méditation & Qi Gong		
07h30								Méditation & Qi Gong		
08h00		<i>Ecole primaire</i>	Fondation Domus	Fondation Domus				Fondation Domus		<i>Ecole primaire</i>
08h30		<i>Ecole primaire</i>	Fondation Domus	Fondation Domus				Fondation Domus		<i>Ecole primaire</i>
09h00		Yoga	Fondation Domus	Fondation Domus				Fondation Domus		Yoga
09h30		<i>Ecole primaire</i>	Fondation Domus	Fondation Domus				<i>Ecole primaire</i>		<i>Ecole primaire</i>
10h00		Gym Tonic & Gym Douce	Fondation Domus	Fondation Domus	Gym Tonic & Gym Douce			Fondation Domus		Yoga
10h30		<i>Ecole primaire</i>	Fondation Domus	Fondation Domus	<i>Ecole primaire</i>			<i>Ecole primaire</i>		<i>Ecole primaire</i>
11h00			Fondation Domus	Fondation Domus				Fondation Domus		<i>Antigym</i>
11h30			Fondation Domus	Fondation Domus				<i>Ecole primaire</i>		<i>Antigym</i>
12h00			Fondation Domus	Fondation Domus				Fondation Domus		<i>Antigym</i>
12h30			Fondation Domus	Fondation Domus				Fondation Domus		
13h00			Fondation Domus	Fondation Domus				Fondation Domus		
13h30		<i>Ecole primaire</i>	<i>Ecole primaire</i>	Fondation Domus	Fondation Domus			<i>Ecole primaire</i>	Fondation Domus	
14h00		<i>Ecole primaire</i>	<i>Ecole primaire</i>	Fondation Domus	Fondation Domus	<i>Gym des Aînés</i>		<i>Ecole primaire</i>	Fondation Domus	Yoga maternité
14h30			<i>Ecole primaire</i>	Fondation Domus	Fondation Domus	<i>Gym des Aînés</i>		<i>Ecole primaire</i>	Fondation Domus	Yoga maternité
15h00		<i>Ecole primaire</i>	<i>Ecole primaire</i>	Fondation Domus	Fondation Domus			<i>Ecole primaire</i>	Fondation Domus	Yoga maternité
15h30		<i>Ecole primaire</i>	<i>Ecole primaire</i>	Fondation Domus	Fondation Domus			Pro Senectute	Fondation Domus	
16h00				Fondation Domus	Fondation Domus	Kids Dance		Pro Senectute	Fondation Domus	
16h30		<i>Gym Bayart</i>	Budo - Karate-Do	Fondation Domus	Fondation Domus	Kids Dance		Pro Senectute	Fondation Domus	
17h00		<i>Gym Bayart</i>	Budo - Karate-Do			Danse contemporaine		Pro Senectute		
17h30		Yoga	<i>Relaxation coréenne</i>		Nunchaku	Danse contemporaine	Acroyoga		Arts martiaux intérieurs	
18h00		Yoga	<i>Relaxation coréenne</i>		Nunchaku	Danse contemporaine	Acroyoga	Qigong	Arts martiaux intérieurs	
18h30		Tai Chi	<i>Relaxation coréenne</i>	Expression corporelle	Nunchaku	Danse contemporaine	Acroyoga - Tai Chi	Qigong	Arts martiaux intérieurs	Just Dance 1
19h00		Tai Chi	Karate-Do	Expression corporelle	Body & Mind	Danse contemporaine	Tai Chi	Qigong	Arts martiaux intérieurs	Just Dance 1
19h30		Tai Chi	Karate-Do	Expression corporelle	Body & Mind	Danse contemporaine	Karate-Do	Yoga	Kyudo	Just Dance 2
20h00			Karate-Do	Expression corporelle		Danse contemporaine	Karate-Do	Yoga	Kyudo	Just Dance 2
20h30				Expression corporelle		Danse contemporaine	Karate-Do	Yoga	Kyudo	<i>Cercle de Tambours</i>
21h00								Kyudo		<i>Cercle de Tambours</i>
21h30										
22h00										
22h30										