



OCCUPATION DES SALLES

Swiss Dojo - Centre d'Arts corporels et de Culture - Saillon - Saison 2021-2022

	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI	
	REZ	ETAGE	REZ	ETAGE	REZ	ETAGE	REZ	ETAGE	REZ	ETAGE
07h00								Méditation & Qi Gong		
07h30								Méditation & Qi Gong		
08h00		Ecole primaire	Fondation Domus	Fondation Domus				Fondation Domus		Ecole primaire
08h30		Yoga	Fondation Domus	Fondation Domus				Fondation Domus		Ecole primaire
09h00		Yoga	Fondation Domus	Fondation Domus			Fondation Domus	Ecole primaire	Yoga	Ecole primaire
09h30		Gym Tonic & Gym Douce	Fondation Domus	Fondation Domus	Gym Tonic & Gym Douce		Fondation Domus	Ecole primaire	Yoga	Ecole primaire
10h00		Gym Tonic & Gym Douce	Fondation Domus	Fondation Domus	Gym Tonic & Gym Douce		Fondation Domus	Ecole primaire	Yoga	Antigym
10h30			Fondation Domus	Fondation Domus			Fondation Domus	Ecole primaire		Antigym
11h00			Fondation Domus	Fondation Domus			Fondation Domus	Ecole primaire		Antigym
11h30			Fondation Domus	Fondation Domus			Fondation Domus			Antigym
12h00			Fondation Domus	Fondation Domus			Fondation Domus			
12h30			Fondation Domus	Fondation Domus			Fondation Domus			
13h00			Fondation Domus	Fondation Domus			Fondation Domus			
13h30		Ecole primaire	Fondation Domus	Fondation Domus			Ecole primaire	Fondation Domus		
14h00		Ecole primaire	Fondation Domus	Fondation Domus	Gym des Aînés		Ecole primaire	Fondation Domus		Yoga maternité
14h30			Fondation Domus	Fondation Domus	Gym des Aînés		Ecole primaire	Fondation Domus		Yoga maternité
15h00		Ecole primaire	Fondation Domus	Fondation Domus			Ecole primaire	Fondation Domus		Yoga maternité
15h30		Ecole primaire	Fondation Domus	Fondation Domus			Pro Senectute	Fondation Domus		
16h00			Fondation Domus	Fondation Domus	Kids Dance		Pro Senectute	Fondation Domus		
16h30		Gym Bayart	Budo - Karate-Do	Fondation Domus	Fondation Domus	Kids Dance		Pro Senectute	Fondation Domus	
17h00		Gym Bayart	Budo - Karate-Do			Danse contemporaine		Pro Senectute		
17h30		Yoga	Relaxation coréenne		Nunchaku	Danse contemporaine	Acroyoga		Arts martiaux intérieurs	
18h00		Yoga	Relaxation coréenne		Nunchaku	Danse contemporaine	Acroyoga	Qigong	Arts martiaux intérieurs	
18h30		Tai Chi	Relaxation coréenne	Exploration corporelle	Nunchaku	Danse contemporaine	Acroyoga - Tai Chi	Qigong	Arts martiaux intérieurs	Just Dance 1
19h00		Tai Chi	Karate-Do	Exploration corporelle	Body & Mind	Danse contemporaine	Tai Chi	Qigong	Arts martiaux intérieurs	Just Dance 1
19h30		Tai Chi	Karate-Do	Exploration corporelle	Body & Mind	Danse contemporaine	Karate-Do	Yoga	Kyudo	Just Dance 2
20h00			Karate-Do	Exploration corporelle		Danse contemporaine	Karate-Do	Yoga	Kyudo	Just Dance 2
20h30						Danse contemporaine	Karate-Do	Yoga	Kyudo	Cercle de Tambours
21h00								Kyudo		Cercle de Tambours
21h30										
22h00										
22h30										