



OCCUPATION DES SALLES

Swiss Dojo - Centre d'Arts corporels et de Culture - Saillon - Saison 2021-2022

| | LUNDI | | MARDI | | MERCREDI | | JEUDI | | VENDREDI | |
|--------------|---------|---------------------|------------------------|-----------------|-----------------------|------------------------|---------------|--------------------------|--------------|--------------------|
| | REZ | ETAGE | REZ | ETAGE | REZ | ETAGE | REZ | ETAGE | REZ | ETAGE |
| 07h00 | | | | | | | | Méditation & Qi Gong | | |
| 07h30 | | | | | | | | Méditation & Qi Gong | | |
| 08h00 | | | Fondation Domus | Fondation Domus | | | | Fondation Domus | | |
| 08h30 | | | Fondation Domus | Fondation Domus | | | | Fondation Domus | | |
| 09h00 | | | Fondation Domus | Fondation Domus | | | | Fondation Domus | Yoga | |
| 09h30 | | | Fondation Domus | Fondation Domus | Gym Tonic & Gym Douce | | | Fondation Domus | Yoga | |
| 10h00 | | | Fondation Domus | Fondation Domus | Gym Tonic & Gym Douce | | | Fondation Domus | Yoga | Antigym |
| 10h30 | | | Fondation Domus | Fondation Domus | | | | Fondation Domus | | Antigym |
| 11h00 | | | Fondation Domus | Fondation Domus | | | | Fondation Domus | | Antigym |
| 11h30 | | | Fondation Domus | Fondation Domus | | | | Fondation Domus | | Antigym |
| 12h00 | | | Fondation Domus | Fondation Domus | | | | Fondation Domus | | |
| 12h30 | | | Fondation Domus | Fondation Domus | | | | Fondation Domus | | |
| 13h00 | | | Fondation Domus | Fondation Domus | | | | Fondation Domus | | |
| 13h30 | | | Fondation Domus | Fondation Domus | | | | Fondation Domus | | |
| 14h00 | | | Fondation Domus | Fondation Domus | Gym des Aînés | | | Fondation Domus | | Yoga maternité |
| 14h30 | | | Fondation Domus | Fondation Domus | Gym des Aînés | | | Fondation Domus | | Yoga maternité |
| 15h00 | | | Fondation Domus | Fondation Domus | | | | Fondation Domus | | Yoga maternité |
| 15h30 | | | Fondation Domus | Fondation Domus | | | Pro Senectute | Fondation Domus | | |
| 16h00 | | | Fondation Domus | Fondation Domus | Kids Dance | | Pro Senectute | Fondation Domus | | |
| 16h30 | | | Fondation Domus | Fondation Domus | Kids Dance | | Pro Senectute | Fondation Domus | | |
| 17h00 | | | Fondation Domus | Fondation Domus | Danse contemporaine | | Pro Senectute | | | |
| 17h30 | Yoga | Relaxation coréenne | Tai Chi | Nunchaku | Danse contemporaine | Acroyoga | | Arts martiaux intérieurs | | |
| 18h00 | Yoga | Relaxation coréenne | Tai Chi | Nunchaku | Danse contemporaine | Acroyoga | Qigong | Arts martiaux intérieurs | | |
| 18h30 | Tai Chi | Relaxation coréenne | Exploration corporelle | Nunchaku | Danse contemporaine | Acroyoga | Qigong | Arts martiaux intérieurs | Just Dance 1 | |
| 19h00 | Tai Chi | Karate-Do | Exploration corporelle | Body & Mind | Danse contemporaine | Exploration corporelle | Qigong | Arts martiaux intérieurs | Just Dance 1 | |
| 19h30 | Tai Chi | Karate-Do | Exploration corporelle | Body & Mind | Danse contemporaine | Karate-Do | Yoga | Kyudo | Just Dance 2 | |
| 20h00 | | Karate-Do | Exploration corporelle | | Danse contemporaine | Karate-Do | Yoga | Kyudo | Just Dance 2 | Cercle de Tambours |
| 20h30 | | | | | Danse contemporaine | Karate-Do | Yoga | Kyudo | | Cercle de Tambours |
| 21h00 | | | | | | | | Kyudo | | Cercle de Tambours |
| 21h30 | | | | | | | | | | |
| 22h00 | | | | | | | | | | |
| 22h30 | | | | | | | | | | |